

SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA TRX	INDOOR CYCLING	SALA FUNKCJONALNA
PONIEDZIAŁEK	18:00 <b>BODY SHAPE</b> - Anita 19:00 <b>ABT</b> - Anita 20:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona	17:30 <b>SALSATION</b> - Krzysiek 18:30 <b>BRAZILIAN BUTT 30'</b> - Iwona	18:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Justyna 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek 19:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona 20:00 <b>SAMOOBRONA/MMA</b> - Marcin
WTOREK	8:30 <b>TOTAL FITNESS</b> - Marta 17:00 <b>STEP INTERMEDIATE</b> - Iwona 18:00 <b>ABT</b> - Iwona 19:00 <b>TOTAL FITNESS</b> - Arek	18:00 <b>H.I.I.T.</b> - Paweł	18:00 <b>BASIC CYCLING</b> -Arek 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Justyna	8:30 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Paweł 18:00 <b>deepWORK</b> - Edyta
ŚRODA	19:00 <b>BODY SHAPE</b> - Edyta 20:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona	17:30 <b>SIX PACK 30'</b> - Paweł 18:00 <b>T. OBWODOWY</b> - Paweł	18:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Natalia 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	8:30 <b>T.OBWODOWY</b> - Paweł 18:00 <b>SALSATION</b> - Krzysiek 19:00 <b>TABATIC</b> - Maciek
CZWARTEK	8:30 <b>TOTAL FITNESS</b> - Marta 17:10 <b>BASIC STEP'45</b> - Iwona 18:00 <b>ABT</b> - Iwona 19:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona 20:00 <b>deepWORK</b> - Edyta	18:00 <b>H.I.I.T.</b> - Paweł 20:00 <b>STRETCHING</b> - Sandra	17:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Arek 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	8:30 <b>T.OBWODOWY</b> - Paweł 18:00 <b>WOD</b> - Edyta 19:00 <b>SAMOOBRONA/MMA</b> - Marcin
PIĄTEK	8:30 <b>BODYSHAPE</b> - Marta 18:00 <b>TOTAL FITNESS</b> - Arek		17:00 <b>BASIC CYCLING</b> -Arek 18:00 <b>BASIC CYCLING</b> -Justyna	8:30 <b>T. OBWODOWY</b> - Paweł 18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek 19:00 <b>SAMOOBRONA/MMA</b> - Marcin
SOBOTA	16:00 <b>T. OBWODOWY</b> - Iwona			
NIEDZIELA	11:30 <b>SALSATION</b> - Krzysiek			<b>REZERWACJA NA ZAJĘCIA OBOWIĄZKOWA</b> ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

### GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00  
SOBOTA 8:00 - 21:00  
NIEDZIELA 9:00 - 21:00

**KINETIC**  
FITNESS CLUB



GALERIA  
WARMIŃSKA

**GRAFIK ZAJĘĆ LIPIEC 2018**