

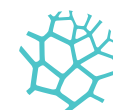
SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA TRX	INDOOR CYCLING	SALA FUNKCJONALNA
PONIEDZIAŁEK	9:30 <b>bodyTHERAPY</b> - Iga 12:00 <b>FIT MAMA</b> - Gosia (od 19.11.)  18:00 <b>BODY SHAPE</b> - Anita 19:00 <b>ABT</b> - Anita 20:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona	17:30 <b>SALSATION</b> - Krzysiek 18:30 <b>BRAZILIAN BUTT 30'</b> - Iwona 19:00 <b>STRETCHING</b> - Ania	18:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Justyna 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra 20:00 <b>INDOOR CYCLING dla początkujących '45</b> - Jowita	8:30 <b>IRONMAN&amp;WOMAN</b> - Adam  17:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek 18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek 19:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona 20:00 <b>bodyART</b> - Iga
WTOREK	8:30 <b>TOTAL FITNESS</b> - Marta  17:00 <b>STEP INTERMEDIATE</b> - Iwona 18:00 <b>ABT</b> - Iwona 19:00 <b>SHAPE MIX</b> - Gosia Ch.	17:00 <b>STRETCHING</b> - Sandra 18:00 <b>T. OBWODOWY</b> - Iga 19:00 <b>SEXY BODY</b> - Ewelina 20:30 <b>PILATES</b> - Kasia	18:00 <b>INDOOR CYCLING FAT BURNING zaawans.</b> - Jowita 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Justyna 20:15 <b>INDOOR CYCLING</b> - Marek	8:30 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Adam  18:00 <b>deepWORK</b> - Edyta 19:00 <b>FIT WINTER</b> - Iga 20:00 <b>MMA</b> - Marcin/Arrachion
ŚRODA	9:30 <b>bodyTHERAPY</b> - Iga 12:00 <b>FIT MAMA</b> - Gosia (od 19.11.)  18:00 <b>FIT&amp;SLIM</b> - Ola 19:00 <b>BODY SHAPE</b> - Ola 20:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona	17:30 <b>SIX PACK 30'</b> - Adam 18:00 <b>T. OBWODOWY</b> - Adam 19:00 <b>STRETCHING</b> - Ania	17:00 <b>INDOOR CYCLING dla początkujących '45</b> - Jowita 18:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Natalia 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	8:30 <b>T.OBWODOWY</b> - Adam  18:00 <b>SALSATION</b> - Krzysiek 19:00 <b>TABATIC</b> - Maciek
CZWARTEK	8:30 <b>TOTAL FITNESS</b> - Marta  17:00 <b>JOGA DYNAMICZNA</b> - Iwona 18:00 <b>ABT</b> - Iwona 19:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona 20:00 <b>deepWORK</b> - Edyta	18:00 <b>T.OBWODOWY</b> - Iga 19:00 <b>SEXY BODY</b> - Ewelina 20:00 <b>STRETCHING</b> - Sandra	18:00 <b>INDOOR CYCLING FAT BURNING zaawans.</b> - Jowita 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra 20:15 <b>INDOOR CYCLING</b> - Marek	8:30 <b>T.OBWODOWY</b> - Adam  18:00 <b>WOD</b> - Edyta 19:00 <b>FIT WINTER</b> - Iga
PIĄTEK	8:30 <b>BODYSHAPE</b> - Marta  17:00 <b>TBC</b> - Ola 18:00 <b>PLASKI BRZUCH'45</b> - Ola	18:00 <b>BODYSKILLS</b> - Iga	17:00 <b>INDOOR CYCLING</b> - Justyna	8:30 <b>T. OBWODOWY</b> - Adam  18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek 19:00 <b>bodyART</b> - Iga 20:00 <b>MMA</b> - Marcin/Arrachion
SOBOTA	9:00 <b>BODY SHAPE</b> - Ola 10:00 <b>PLASKI BRZUCH '45</b> - Ola  16:00 <b>CROSS TRAINING</b> - Iwona		10:00 <b>INDOOR CYCLING FAT BURNING zaawans.</b> - Jowita 11:00 <b>INDOOR CYCLING dla początkujących '45</b> - Jowita - Jowita	
NIEDZIELA	10:00 <b>STEP ADVANCED</b> - Iwona 11:00 <b>T.OBWODOWY</b> - Iwona 12:15 <b>JOGA DYNAMICZNA</b> - Iwona			<b>REZERWACJA NA ZAJĘCIA OBOWIĄZKOWA</b> ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

### GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00  
SOBOTA 8:00 - 21:00  
NIEDZIELA 9:00 - 21:00

# KINETIC

FITNESS CLUB



GALERIA  
WARMIŃSKA

## GRAFIK ZAJĘĆ LISTOPAD 2018