

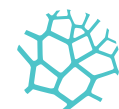
SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA TRX	INDOOR CYCLING	SALA FUNKCJONALNA
PONIEDZIAŁEK	18:00 FIT&SLIM - Ola 19:00 ABT - Ola 20:00 SZTANGI - Iwona	17:30 SALSATION - Krzysiek 18:30 BRAZILIAN BUTT 30' - Iwona 19:00 STRETCHING - Ania	18:00 ADVANCED CYCLING - Justyna 19:00 BASIC CYCLING - Sandra (od 15.03. Jowita)	8:30 IRONMAN&WOMAN - Adam 17:00 IRONMAN & WOMAN - Maciek 18:00 IRONMAN & WOMAN - Maciek 19:00 SZTANGI - Iwona
WTOREK	9:30 ABT - Marta 17:00 STEP ŚREDNIOZAAWANSOWANY - Iwona 18:00 ABT - Iwona 19:00 FITABATA - Gosia Ch.	18:00 T. OBWODOWY - Iga 20:30 PILATES - Kasia	18:00 INDOOR CYCLING FAT BURNING zaawans. - Jowita 19:00 BASIC CYCLING - Justyna 20:15 INDOOR CYCLING - Marek	8:30 IRONMAN & WOMAN - Adam 18:00 deepWORK - Edyta 19:00 bodyART - Iga 20:00 MMA - Marcin/Arrachion
ŚRODA	18:00 FIT&SLM - Ola 19:00 BODY SHAPE - Ola 20:00 SZTANGI - Iwona	18:00 SALSATION - Krzysztof 19:00 STRETCHING - Ania	17:00 INDOOR CYCLING dla początkujących '45 - Jowita 18:00 ADVANCED CYCLING - Natalia 19:00 BASIC CYCLING - Sandra	8:30 T.OBWODOWY - Adam 18:00 T. FUNKCJONALNY - Adam 19:00 TABATIC - Maciek
CZWARTEK	17:00 JOGA DYNAMICZNA - Iwona 18:00 ABT - Iwona 19:00 SZTANGI - Iwona	18:00 T.OBWODOWY - Iga 20:00 STRETCHING - Sandra	18:00 INDOOR CYCLING FAT BURNING zaawans. - Jowita 19:00 BASIC CYCLING - Sandra 20:15 INDOOR CYCLING - Marek	8:30 T.OBWODOWY - Adam 18:00 WOD - Edyta 19:00 bodyART - Iga
PIĄTEK	9:30 BODYSHAPE - Marta 17:00 TBC - Ola 18:00 PLASKI BRZUCH'45 - Ola		17:00 INDOOR CYCLING - Justyna	8:30 T. OBWODOWY - Adam 18:00 IRONMAN & WOMAN - Maciek 20:00 MMA - Marcin/Arrachion
SOBOTA	9:00 BODY SHAPE - Ola 10:00 PLASKI BRZUCH '45 - Ola 15:00 JOGA DYNAMICZNA - Iwona 16:00 CROSS TRAINING - Iwona		10:00 INDOOR CYCLING FAT BURNING zaawans. - Jowita	
NIEDZIELA	10:00 STEP ZAAWANSOWANY - Iwona 11:00 T.OBWODOWY - Iwona 12:15 JOGA DYNAMICZNA - Iwona			REZERWACJA NA ZAJĘCIA OBOWIĄZKOWA ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00
SOBOTA 8:00 - 21:00
NIEDZIELA 9:00 - 21:00

KINETIC

FITNESS CLUB



GALERIA
WARMIŃSKA

GRAFIK ZAJĘĆ MARZEC 2019