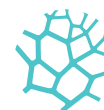


| SALA DZIEŃ | SALA SHAPE | SALA TRX | INDOOR CYCLING | SALA FUNKCJONALNA |
|--------------|--|--|---|---|
| PONIEDZIAŁEK | 10:00 bodyTHERAPY - Iga 18:00 BODY SHAPE - Anita 19:00 ABT - Anita 20:00 SZTANGI - Iwona | 17:30 SALSATION - Krzysiek 18:30 BRAZILIAN BUTT 30' - Iwona 19:00 STRETCHING - Ania | 18:00 ADVANCED CYCLING - Justyna 19:00 BASIC CYCLING - Sandra 20:00 INDOOR CYCLING - Daria | 8:30 IRONMAN&WOMAN - Adam 18:00 IRONMAN & WOMAN - Maciek 19:00 SZTANGI - Iwona 20:00 bodyART - Iga |
| WTOREK | 8:30 TOTAL FITNESS - Marta 17:00 STEP INTERMEDIATE - Iwona 18:00 ABT - Iwona 19:00 SHAPE MIX - Gosia Ch. | 17:00 STRETCHING - Sandra 18:00 T. OBWODOWY - Iga 19:00 SEXY BODY - Ewelina 20:30 PILATES - Kasia | 18:00 INDOOR CYCLING - Jowita 19:00 BASIC CYCLING - Justyna 20:15 INDOOR CYCLING - Marek | 8:30 IRONMAN & WOMAN - Adam 18:00 deepWORK - Edyta 19:00 FAT KILLER - Daria 20:00 MMA - Marcin/Arrachion |
| ŚRODA | 10:00 bodyTHERAPY - Iga 18:00 FIT&SLIM - Ola 19:00 BODY SHAPE - Ola 20:00 SZTANGI - Iwona | 17:30 SIX PACK 30' - Adam 18:00 T. OBWODOWY - Adam 19:00 STRETCHING - Ania | 17:00 INDOOR CYCLING - Jowita 18:00 ADVANCED CYCLING - Natalia 19:00 BASIC CYCLING - Sandra 20:00 INDOOR CYCLING - Daria | 8:30 T.OBWODOWY - Adam 18:00 SALSATION - Krzysiek 19:00 TABATIC - Maciek |
| CZWARTEK | 8:30 TOTAL FITNESS - Marta 17:00 JOGA DYNAMICZNA - Iwona 18:00 ABT - Iwona 19:00 SZTANGI - Iwona 20:00 deepWORK - Edyta | 18:00 T.OBWODOWY - Iga 19:00 SEXY BODY - Edyta 20:00 STRETCHING - Sandra | 18:00 INDOOR CYCLING - Jowita 19:00 BASIC CYCLING - Sandra 20:15 INDOOR CYCLING - Marek | 8:30 T.OBWODOWY - Adam 18:00 WOD - Edyta 19:00 FAT KILLER - Daria |
| PIĄTEK | 8:30 BODYSHAPE - Marta 17:00 TBC - Ola 18:00 TOTAL FITNESS - Ola | 18:00 BODYSKILLS - Iga | 17:00 INDOOR CYCLING - Justyna | 8:30 T. OBWODOWY - Adam 18:00 IRONMAN & WOMAN - Maciek 19:00 bodyART - Iga 20:00 MMA - Marcin/Arrachion |
| SOBOTA | 9:00 BODY SHAPE - Ola 10:00 PŁASKI BRZUCH '45 - Ola 16:00 CROSS TRAINING - Iwona | | 10:00 INDOOR CYCLING - Jowita | |
| NIEDZIELA | 10:00 STEP ADVANCED - Iwona 11:00 T.OBWODOWY - Iwona 12:15 JOGA DYNAMICZNA - Iwona | | | REZERWACJA NA ZAJĘCIA OBOWIĄZKOWA ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA |

GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00
SOBOTA 8:00 - 21:00
NIEDZIELA 9:00 - 21:00

KINETIC
FITNESS CLUB



GALERIA
WARMIŃSKA

GRAFIK ZAJĘĆ PAŹDZIERNIK 2018