

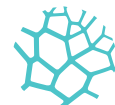
SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA TRX	INDOOR CYCLING	SALA FUNKCJONALNA
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	17:00 <b>TOTAL FITNESS</b> - Arek 18:00 <b>BODY SHAPE</b> - Ania 19:00 <b>ABT</b> - Anita 20:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona	17:30 <b>SALSATION</b> - Krzysiek 18:30 <b>BRAZILIAN BUTT 30'</b> - Iwona 19:00 <b>STRETCHING</b> - Ania 20:00	18:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Justyna 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	8:30 <b>IRONMAN&amp;WOMAN</b> - Paweł/Adam  18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek 19:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona
<b>WTOREK</b>	8:30 <b>TOTAL FITNESS</b> - Marta  17:00 <b>STEP INTERMEDIATE</b> - Iwona 18:00 <b>ABT</b> - Iwona 19:00 <b>SHAPE MIX</b> - Gosia Ch.	17:00 <b>STRETCHING</b> - Sandra 18:00 <b>H.I.I.T.</b> - Paweł/Adam 19:00 <b>TRX</b> - Tomek/Adam? 20:30 <b>PILATES</b> - Kasia	18:00 <b>INDOOR CYCLING</b> - Jowita /od 17.09. 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Justyna	8:30 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Paweł/Adam  18:00 <b>deepWORK</b> - Edyta
<b>ŚRODA</b>	18:00 <b>FIT&amp;SLIM</b> - Ola 19:00 <b>BODY SHAPE</b> - Ola 20:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona	17:30 <b>SIX PACK 30'</b> - Paweł/Adam 18:00 <b>T. OBWODOWY</b> - Paweł/Adam 19:00 <b>STRETCHING</b> - Ania 20:00 <b>PILATES</b> - Kasia	17:00 <b>INDOOR CYCLING</b> - Arek 18:00 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Natalia 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	8:30 <b>T.OBWODOWY</b> - Paweł/Adam  18:00 <b>SALSATION</b> - Krzysiek 19:00 <b>TABATIC</b> - Maciek
<b>CZWARTEK</b>	8:30 <b>TOTAL FITNESS</b> - Marta  17:10 <b>JOGA DYNAMICZNA</b> - Iwona 18:00 <b>ABT</b> - Iwona 19:00 <b>SZTANGI</b> - Iwona 20:00 <b>deepWORK</b> - Edyta	18:00 <b>H.I.I.T.</b> - Paweł 19:00 <b>TRX</b> - Tomek/Adam? 20:00 <b>STRETCHING</b> - Sandra	18:00 <b>INDOOR CYCLING</b> - Jowita /od 17.09. 19:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Sandra	8:30 <b>T.OBWODOWY</b> - Paweł/Adam  18:00 <b>WOD</b> - Edyta
<b>PIĄTEK</b>	8:30 <b>BODYSHAPE</b> - Marta  17:00 <b>TBC</b> - Ola 18:00 <b>TOTAL FITNESS</b> - Arek		17:00 <b>BASIC CYCLING</b> - Arek 18:00 <b>INDOOR CYCLING</b> - Justyna	8:30 <b>T. OBWODOWY</b> - Paweł  18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Maciek
<b>SOBOTA</b>	9:00 <b>BODY SHAPE</b> - Ola 10:00 <b>PŁASKI BRZUCH '45</b> - Ola  16:00 <b>CROSS TRAINING</b> - Iwona		10:00 <b>INDOOR CYCLING</b> - Jowita /od 17.09.	
<b>NIEDZIELA</b>				<b>REZERWACJA NA ZAJĘCIA OBOWIĄZKOWA</b> <b>IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA</b>

**GODZINY OTWARCIA:**

PON - PT 6:30 - 22:00  
 SOBOTA 8:00 - 21:00  
 NIEDZIELA 9:00 - 21:00

# KINETIC

FITNESS CLUB



GALERIA  
WARMIŃSKA

WAŻNY OD 3 WRZEŚNIA 2018

## GRAFIK ZAJĘĆ WRZESIEŃ 2018