

SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA ACTIVE
PONIEDZIAŁEK	17:00 <b>JOGA</b> - Gina 18:00 <b>TBC</b> - Ania K. 20:00 <b>SZPAGATY</b> - Ania M. 21:00 <b>POLE DANCE</b> /GR.I - Ania M.	17:00 <b>AERIAL YOGA</b> - Ania M. 18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Łukasz 19:15 <b>BASIC CYCLING</b> - Mirek 20:15 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Mirek
WTOREK	16:00 <b>POLE DANCE</b> /GR.IV- Ania M. 17:00 <b>JOGA</b> - Gina 18:00 <b>ABT</b> - Marta 19:00 <b>PILATES</b> - Marta 20:05 <b>POLE DANCE</b> /GR. II- Ania M. 21:00 <b>POLE DANCE</b> / GR. III(początkująca)- Ania M.	16:45 <b>MMA</b> /GR. ZAAWANSOWANA - Arrachion 18:00 <b>TRENING OBWODOWY</b> - Szymon 19:15 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Mirek
ŚRODA	9:30 <b>PILATES &amp; STRETCH</b> - Marta (TYLKO NA ZAPISY) 17:00 <b>JOGA</b> - Gina 18:00 <b>TOTAL SHAPE</b> - Ewa 19:00 <b>STRETCHING&amp;RELAX</b> - Ewa 20:05 <b>SENSUAL</b> - Ania M. 21:00 <b>POLE DANCE</b> /GR. I- Ania M.	17:00 <b>AERIAL YOGA</b> - Ania M. 18:00 <b>FBW</b> - Tomek 19:15 <b>ADVANCED CYCLING</b> - Mirek 20:15 <b>BASIC CYCLING</b> - Mirek
CZWARTEK	16:00 <b>POLE DANCE</b> / GR. IV - Ania M. 17:00 <b>SZPAGATY</b> - Ania M. 18:00 <b>BODY SHAPE</b> - Marta 19:00 <b>PILATES</b> - Marta 20:00 <b>POLE DANCE</b> /GR. II - Ania M. 21:00 <b>POLE DANCE</b> /GR.III(początkująca)- Anabelle	16:45 <b>MMA</b> - Arrachion 18:00 <b>FLEX &amp; STRENGTH</b> - Ania M. 19:15 <b>BASIC CYCLING</b> - Mirek
PIĄTEK	17:00 <b>JOGA</b> - Gina 18:00 <b>BODY SHAPE</b> - Iwona 19:00 <b>BASIC STEP'45</b> - Iwona	18:00 <b>IRONMAN &amp; WOMAN</b> - Szymon
SOBOTA	10:00 <b>ABT</b> - Ania K.	
NIEDZIELA	10:00 <b>STEP ADVANCED</b> - Iwona 11:00 <b>T. OBWODOWY</b> - Iwona	REZERWACJA NA ZAJĘCIA - OBOWIĄZKOWA ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

**Piłsudskiego 44a**  
10-449 Olsztyn  
tel. 89 534 1788

**GODZINY OTWARCIA:**

PON - PT 6:30 - 22:00  
SOBOTA 9:00 - 18:00  
NIEDZIELA 9:00 - 16:00