

SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA ACTIVE
PONIEDZIAŁEK	08:00 MORNING STRETCH - Ewa 17:00 JOGA - Gina 18:00 TBC - Ania K. 19:00 ABT - Marta 20:00 BODY CONTROL - Marta 21:00 POLE DANCE /GR.I - Ania M.	17:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP - Daria 18:00 IRONMAN & WOMAN - Łukasz 19:15 BASIC CYCLING - Mirek 20:15 ADVANCED CYCLING - Mirek
WTOREK	16:00 POLE DANCE /GR.IV- Ania M. 17:00 POLE DANCE /GR. VI początkująca - Ania M. 18:00 ABT - Kasia Sz. 19:00 PILATES - Kasia Sz. 20:05 POLE DANCE /GR. II- Ania M. 21:00 POLE DANCE / GR. III- Ania M.	16:45 MMA /GR. ZAAWANSOWANA - Arrachion 18:00 TRENING OBWODOWY - Szymon 19:15 ADVANCED CYCLING - Mirek
ŚRODA	9:30 PILATES & STRETCH - Marta 17:00 JOGA - Gina 18:00 TOTAL SHAPE - Ewa 19:00 STRETCHING&RELAX - Ewa 20:05 SENSUAL do 19.09/ POLE DANCE /GR.V(początkująca)- Ania M. 21:00 POLE DANCE /GR. I- Ania M.	17:00 AERIAL YOGA - Ania M. 18:00 FBW - Tomek 19:15 ADVANCED CYCLING - Mirek 20:15 BASIC CYCLING - Mirek
CZWARTEK	16:00 POLE DANCE / GR. IV - Ania M. 17:00 SZPAGATY - Ania M. 18:00 BODY SHAPE - Marta 19:00 ABT - Marta 20:00 PILATES - Kasia Sz. 21:00 POLE DANCE /GR.III- Anabelle	16:45 MMA - Arrachion 18:00 FLEX & STRENGTH - Ania M. 19:15 BASIC CYCLING - Mirek
PIĄTEK	17:00 JOGA - Gina 18:00 BASIC STEP '45 - Iwona 19:00 POLE DANCE /GR. VI początkująca 20:00 POLE DANCE /GR. II - Ania M. 21:05 POLE DANCE / GR.V - Anabelle	18:00 IRONMAN & WOMAN - Szymon 19:00 SZPAGATY - Ania M.
SOBOTA	10:00 ABT - Ania K. 11:00 EXOTIC POLE (gr. początkująca) - Ania M. 12:00 EXOTIC POLE (gr. średniozaawansowana) - Ania M.	10:00 AERIAL YOGA - Ania M.
NIEDZIELA		REZERWACJA NA ZAJĘCIA - OBOWIĄZKOWA ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Piłsudskiego 44a
10-449 Olsztyn
tel. 89 534 17 88

GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00
SOBOTA 9:00 - 18:00
NIEDZIELA 9:00 - 16:00