

Piłsudskiego 44a
10-449 Olsztyn
tel. 89 534 17 88

SALA DZIEŃ	SALA SHAPE	SALA ACTIVE
PONIEDZIAŁEK	17:00 JOGA - Gina 18:00 TBC - Ania K. 19:00 ABT - Ewa B. 20:00 POWER STRETCHING - Ewa B. 21:05 POLE DANCE /GR.I średniozaawansowana - Ania F.	17:00 AERIAL YOGA - Ania F. 18:00 IRONMAN/WOMAN - Łukasz 19:15 BASIC CYCLING - Mirek 20:15 ADVANCED CYCLING - Mirek
WTOREK	16:00 POLE DANCE /GR.V średniozaawansowana - Ania F. 17:00 JOGA - Gina 18:00 ABT - Kasia Sz. 19:00 PILATES - Kasia Sz. 20:00 POLE DANCE /GR. II zaawansowana - Ania F. 21:00 POLE DANCE / GR. III zaawansowana- Ania F.	9:30 INDOOR CYCLING - Justyna 16:45 MMA /GR. ZAAWANSOWANA - Arrachion 18:15 FAT BURNER CYCLING - Natalia 19:15 ADVANCED CYCLING - Mirek 20:15 T. OBWODOWY - Patryk
ŚRODA	17:00 JOGA - Gina 18:00 TOTAL SHAPE - Ewa B. 19:00 STRETCHING&RELAX - Ewa B. 20:00 POLE DANCE /GR. IV początkująca - Ania F. 21:05 POLE DANCE /GR. I średniozaawansowana - Ania F.	9:30 POWER STRETCHING - Marta 17:00 AERIAL YOGA - Ania F. 18:00 IRONMAN/WOMAN - Patryk 19:15 ADVANCED CYCLING - Mirek 20:15 BASIC CYCLING - Mirek
CZWARTEK	16:00 POLE DANCE / GR. V średniozaawansowana - Ania F. 17:00 SZPAGATY - Ania F. 18:00 BODY SHAPE - Marta 19:00 ABT - Marta 20:00 PILATES - Kasia Sz. 21:05 POLE DANCE /GR. III zaawansowana- Ania F.	16:45 MMA - Arrachion 18:00 FLEX & STRENGTH - Ania F. 19:15 BASIC CYCLING - Mirek 20:15 T. OBWODOWY - Patryk
PIĄTEK	17:00 JOGA - Gina 18:00 BODY SHAPE - Iwona 19:00 deepWORK - Iwona 20:15 POLE DANCE /GR. II zaawansowana - Ania F. 21:05 POLE DANCE /GR. IV początkująca - Ania F.	18:00 IRONMAN/WOMAN - Tomek 19:00 SZPAGATY - Ania F.
SOBOTA	10:00 ABT - Ania K. 11:00 SENSUAL DANCE - open - Ania F.	10:00 AERIAL YOGA - Ania F.
NIEDZIELA	10:00 STEP ADVANCED - Iwona 11:00 T. OBWODOWY - Iwona	REZERWACJA NA ZAJĘCIA - OBOWIĄZKOWA ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00
SOBOTA 9:00 - 18:00
NIEDZIELA 9:00 - 16:00

KINETIC

FITNESS CLUB

GRAFIK ZAJĘĆ LISTOPAD/GRUDZIEŃ 2016