

| SALA DZIEŃ | SALA SHAPE | SALA ACTIVE |
|---------------|--|---|
| PONIEDZIAŁEK | 17:00 JOGA - Gina 18:00 TBC - Ania K. 19:00 ABT - Marta 20:00 PILATES & STRETCH - Marta 21:00 POLE DANCE /GR.I - Ania M. | 18:00 IRONMAN & WOMAN - Łukasz 19:15 BASIC CYCLING - Mirek 20:15 ADVANCED CYCLING - Mirek |
| WTOREK | 16:00 POLE DANCE /GR.IV- Ania M. 17:00 POLE DANCE /GR. VI* (początkująca) - Ania M. 18:00 ABT - Kasia Sz. 19:00 PILATES - Kasia Sz. 20:05 POLE DANCE /GR. II- Ania M. 21:00 POLE DANCE / GR. III- Ania M. | 16:45 MMA /GR. ZAAWANSOWANA - Arrachion 18:00 TRENING OBWODOWY - Szymon 19:15 ADVANCED CYCLING - Mirek |
| ŚRODA | 9:30 PILATES & STRETCH - Marta 17:00 JOGA - Gina 18:00 TOTAL SHAPE - Ewa 19:00 STRETCHING&RELAX - Ewa 20:05 POLE DANCE /GR.V- Ania M. 21:00 POLE DANCE /GR. I- Ania M. | 17:00 AERIAL YOGA - Ania M. 18:00 FBW - Tomek 19:15 ADVANCED CYCLING - Mirek 20:15 BASIC CYCLING - Mirek |
| CZWARTEK | 16:00 POLE DANCE / GR. IV - Ania M. 17:00 SZPAGATY - Ania M. 18:00 BODY SHAPE - Marta 19:00 ABT - Marta 20:00 PILATES - Kasia Sz. 21:00 POLE DANCE /GR.III- Anabelle | 16:45 MMA - Arrachion 18:00 FLEX & STRENGTH - Ania M. 19:15 BASIC CYCLING - Mirek |
| PIĄTEK | 17:00 JOGA - Gina 18:00 BASIC STEP '45 - Iwona 19:00 POLE DANCE /GR. V 20:00 POLE DANCE /GR. II - Ania M. 21:05 POLE DANCE / GR.VI* (początkująca) - Anabelle | 18:00 IRONMAN & WOMAN - Szymon 19:00 SZPAGATY - Ania M. |
| SOBOTA | 10:00 ABT - Ania K. 11:00 EXOTIC POLE (gr. początkująca) - Ania M. 12:00 EXOTIC POLE (gr. początkująca) - Ania M. | 10:00 AERIAL YOGA - Ania M. |
| NIEDZIELA | | REZERWACJA NA ZAJĘCIA - OBOWIĄZKOWA IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA |

Piłsudskiego 44a
10-449 Olsztyn
tel. 89 534 17 88

GODZINY OTWARCIA:

PON - PT 6:30 - 22:00
SOBOTA 9:00 - 18:00
NIEDZIELA 9:00 - 16:00

* Grupa początkująca VI Pole Dance rusza od 26.02

KINETIC
FITNESS CLUB

GRAFIK ZAJĘĆ KWIECIEŃ 2019